

8月

9月

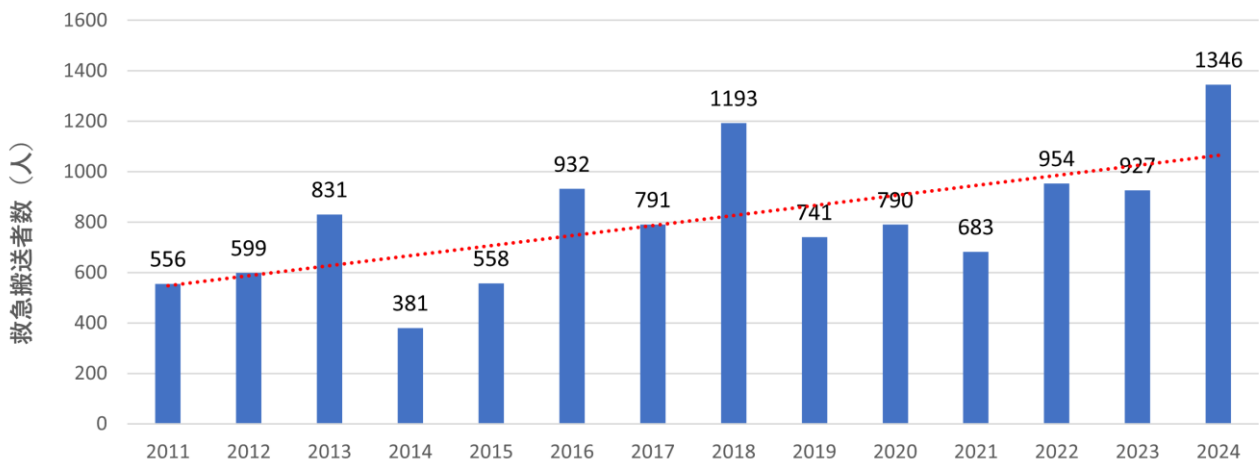
組合員の皆様へ

生き生きだより



この時期定番になってきましたが、今年も暑さの厳しい夏になりました。
長崎県の熱中症患者発生数・搬送者数も年々増加傾向にあります。
ときには命の危険も！必要なのは「**熱中症対策**」です。

長崎県内の熱中症救急搬送者数の推移



出典：県消防保安室提供データより長崎県気候変動適応センターが作成

消防庁と集計月が異なります（消防庁：5～9月、本資料：全データ）

2020年はコロナ禍の影響により6月からの集計です。

～「熱中症警戒アラート」が発表されたら、熱中症に対する予防・対策・準備を欠かさずに～

＜誰でもできる「熱中症対策」＞

○暑さを避ける！ ○水分を補給する！ ○からだを冷やす！

- ・エアコン等で温度をこまめに調節する。・外出時には日傘の使用や帽子をかぶる。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオル等を準備しておく。・通気性の良い衣服を着用する。等々



氏名・住所・電話番号・勤務先・振替口座の変更はありませんか？
変更があった場合は、長崎医療共済事務局まで、ご連絡ください。

 **長崎医療共済生活協同組合**

午前9時～午後17時まで受付
(土日祝日、年末年始は除きます)

フリーダイヤル

0120-927-966

<https://nagasaki-iryokyosai.jp>