



# 見なきや「損」



10年に一度の寒波が襲ってきたり、あれもこれもの値上げにより、  
懐にも寒波が訪れている今日この頃です(ToT) /~~~  
そんな中ですので、今号は協会けんぽの発行マガジンより、  
医療機関の受診等での「医療費節約方法」をご紹介します。

## お財布にも体にも優しい 賢く受診する「4つのキーワード」

### ①「ジェネリック医薬品」の使用

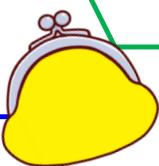
- ・先発医薬品と同等の効果を  
国が認めているお薬です  
お薬代が安価になります

### ②「かかりつけ医」を持つ

- ・自身の過去からの健康管理に役立つ  
・大病院を受診の際には紹介状を書いて  
もらうと特別料金約7,000円以上が不要

### ③「脱はしご受診」

- ・同じ病気やケガで複数の医療機関を  
受診すると、その都度初診料や検査料が  
必要に。交通費もかかる場合も。



### ④「平日昼間の受診」

- ・時間外は初診で850円の加算、  
休日だと2,500円の加算  
深夜になると4,800円の加算

これら4つのキーワードに加え、『お薬手帳』を持っておくことも覚えておいて下さい。  
半年以内に同じ薬局で薬の処方がある場合、『お薬手帳』を持参していると、  
「薬剤服用歴管理指導料」がお安くなります。  
物価高の現在だからこそ、医療費負担を賢く節約していきましょう！



長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です!!

