



見なきゃ損



あっという間に梅雨が明け、連日の猛暑日が続いています。
そしてこの季節、年々深刻化しているのが「**熱中症**」です。
正直自分事としてとらえる事の出来ていなかった、「**地球温暖化**」。
この進行に伴って、年々「**熱中症**」のリスクが高まってきているんです。
私たちでも貢献できる「**地球温暖化**」対策を考えてみましょう！

○地球温暖化の仕組み・原因

温室効果ガスの約9割は二酸化炭素です。地球を囲むこの温室効果ガスの量が昔は適量だった為、地球の気温を一定内に保っていました。ところが工業化が進み、二酸化炭素の排出量が増えすぎたことで、温室効果が高まりすぎて地球の気温が上昇しています。これが地球温暖化の原因です。

私たちにもできる、「地球温暖化」対策！

レジ袋などの廃プラスチックを減らす
→ **エコバッグを使用する等**

自動車排出ガスを減らす
→ **毎日のマイカー通を週に1日以上公共交通機関を利用する等**

電力の使用を減らす。
→ **節電を意識する
エアコンの温度設定を1度変える等**

二酸化炭素の吸収量を増やす
→ **草木を植える（増やす）等**

意外と日常生活の中で取り組めそうです。私たちの暮らす**地球にやさしい事**してみましよう！

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です!!



こども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで

月々**1,000円**の掛金で **保障**

ケガ・病気
問わず
1泊入院から

日額**8,000円**

ケガによる通院 日額**2,000円**保障他

生命医療共済 満15歳～満59歳まで

月々**2,000円**の掛金で **保障**

三大疾病
入院の場合
最大

日額**10,000円**

病気による入院 日額**8,000円**保障他



長崎医療共済生活協同組合

フリーダイヤル

0120-927-966

<https://nagasaki-iryokyosai.jp>