



# 見なきや「損」



あっという間に梅雨が明け、連日の猛暑日が続いています。  
そしてこの季節、年々深刻化しているのが「熱中症」です。  
正直自分事としてとらえる事の出来ていなかった、「地球温暖化」。  
この進行に伴って、年々「熱中症」のリスクが高まってきているんです。  
私たちでも貢献できる「地球温暖化」対策を考えてみましょう！

## ○地球温暖化の仕組み・原因

温室効果ガスの約9割は二酸化炭素です。地球を囲むこの温室効果ガスの量が昔は適量だった為、地球の気温を一定内に保っていました。ところが工業化が進み、二酸化炭素の排出量が増えすぎたことで、温室効果が高まりすぎて地球の気温が上昇しています。これが地球温暖化の原因です。

## 私たちにもできる、「地球温暖化」対策！

レジ袋などの廃プラスチックを減らす  
→ エコバッグを使用する等

電力の使用を減らす。  
→ 節電を意識する  
エアコンの温度設定を1度変える等

自動車排出ガスを減らす  
→ 毎日のマイカー通を週に1日以上  
公共交通機関を利用する等

二酸化炭素の吸収量を増やす  
→ 草木を植える（増やす）等

意外と日常生活の中で取り組めそうです。私たちの暮らす地球にやさしい事してみましょう！

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です!!



 長崎医療共済生活協同組合

フリーダイヤル 0120-927-966  
<https://nagasaki-iryokyosai.jp>