



組合員の皆様へ

生き生きだより



気温の変化が大きくなって、朝晩は肌寒い時期となりました。
そして、この時期は**コロナ禍**の状況に加えて、
そうです「**インフルエンザ**」流行の時期にもなります。
新型コロナと違ってインフルエンザには「**ワクチン**」があります。
今年はインフルエンザワクチンを必ず接種しましょう！

「**新型コロナ**」と「**インフルエンザ**」・・・予防の基本はどちらも同じ！

※インフルエンザも新型コロナ同様に、飛沫感染と接触感染で広がります。

予防策①・・・こまめな手洗い！

予防策②・・・マスクの着用！

予防策③・・・アルコール消毒！



参考

○厚生労働省 令和2年9月発表

季節性インフルエンザワクチン接種時期のご協力のお願い ※抜粋

10月1日～： 65歳以上の方、その他60歳以上の慢性
高度心・腎・呼吸器不全者等

10月26日～： 医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、
生後6か月～小学校2年生

※上記以外の方も接種できます。

} お早めに！



氏名・住所・電話番号・勤務先・振替口座の変更はありませんか？
変更があった場合は、長崎医療共済事務局まで、ご連絡ください。

 **長崎医療共済生活協同組合**

フリーダイヤル

0120-927-966

<https://www.nagasaki-iryokyosai.jp>

午前9時～午後17時まで受付
(土日祝日、年末年始は除きます)